

SEMINÁŘ TRENÉRŮ BASKETBALU (Chomutov)

Termín: neděle 16.12. 2018 (16:00 – 19:00 hod)
prezentace od 15:30 hod

Místo konání: sportovní hala Chomutov

Lektoři: Jan Šotnar – trenér mládeže a mužů Slavoj Litoměřic
Ladislav Neuman – rozhodčí 1. Třídy
Jiří Matýsek – kondiční trenér BK Levharti Chomutov

Program:

15.30-16.00 – prezentace účastníků

16.00-17.15 – Herní činnost jednotlivce se zaměřením na kategorii U13-U15
(J. Šotnar)

17.15-17.20 – přestávka



17.20-18.00 – seznámení trenérů se změnami pravidel basketbalu
(L. Neuman)

18.00-18.45 – kondiční trénink dětí v žákovské kategorii
(p. Matýsek)

18.45-19.00 – shrnutí a ukončení semináře

Seminář bude uznán SBT pro prodloužení licence a každý účastník obdrží potvrzení o účasti.

Poplatek: 250,- Kč

Kontakt: Předseda TMK-Seč
Petr Drobny
Dukelská 1300/31
Chomutov
 p.drobny@seznam.cz
 724 658 995